

# 免疫力アップフェア!!

## 免疫力アップ食材

### 海老

血中コレステロールや中性脂肪を減らしたり肝機能や疲労回復を促す効果があります。

### 豚肉

ビタミンB群が豊富で中性脂肪の蓄積を抑えてくれたり美肌や疲労回復にも役立ちます。

### 夏野菜

旬の野菜は栄養価が一番高く、その時期に必要な栄養素がたっぷり含まれ、ガンの予防や老化防止にも効果的です。

### 香辛料

食材と一緒に摂取する事で食材本来の持つ効能を効率化し、程良い刺激が新陳代謝 up と疲労回復に繋がります。

## 麺



### 茹で豚冷しゃぶ サラダうどん

(税込) **890** 円

## 丼



### 海鮮生姜漬け丼

(税込) **890** 円

## 定食



### ニンニクの芽と豚肉の スタミナ炒め定食

(税込) **950** 円

## 定食



### 海老チリ定食

(税込) **990** 円

## 定食



### おろしニンニク スタミナ豚カツ定食

(税込) **930** 円

## 鍋



### 白鶏スープ餃子鍋

(税込) **490** 円

## 鍋



### 四種の木の子生姜鍋

(税込) **590** 円

## 麺



### 牛もつ入り鍋焼うどん

(税込) **990** 円

## 麺



### 豚肉入り 味噌煮込みうどん

(税込) **1100** 円

# お得なランチメニュー

開店～PM 3:00

温泉食堂  
WAROWARO  
和呂和呂

※(税込み価格です。)

名物



ハイウェイ  
オアシスうどん 990円



ミニ海鮮山かけ丼  
ざる蕎麦セット 950円

おすすめ



ミニ海鮮丼セット 990円

NEW



ニンニクの芽と  
豚肉のスタミナ定食 950円

NEW



(天ぷら付) オクラと  
刻みわさびのトロロ蕎麦 990円



二色ざるそば 590円

懐かし



根菜たっぷり  
自家製どて飯 890円

中華



海老チリ定食 990円

食事とセットでドリンクバー ----- 200円  
茶碗蒸しトッピング ----- 110円→50円  
ご飯の大盛り・おかわり ----- 無料  
麺の大盛り ----- +150円

味噌汁は +230円 で

ミニ麺に変更出来ます。

- ・うどん (温/冷)
- ・そば (温/冷)
- ・きしめん (温/冷)

# お持ち帰り



ピクニックやご家族でのお食事にいかがですか！！

メニュー

温泉食堂  
WAROWARO  
和呂和呂

## 生姜焼き弁当



生姜焼き  
キャベツ  
漬物  
惣菜  
ごはん

アレルギー成分  
小麦 / 卵

500円 (税込み)

## 鶏の唐揚げ弁当



鶏の唐揚げ4ヶ  
キャベツ  
漬物  
惣菜  
ごはん

アレルギー成分  
小麦 / 卵

500円 (税込み)

## ロースかつ弁当



ロースかつ  
キャベツ  
漬物  
惣菜  
ごはん  
味噌ORソース

アレルギー成分  
小麦 / 卵

500円 (税込み)

## カツ丼弁当



豚カツ  
キャベツ  
ごはん

アレルギー成分  
小麦 / 卵

500円 (税込み)

## 天丼弁当



海老天4本  
かぼちゃ天1枚  
茄子天1枚  
ごはん

アレルギー成分  
小麦 / 卵 / 乳 / 海老

500円 (税込み)

## カツカレー弁当



カツカレー  
ごはん  
福神漬け

アレルギー成分  
小麦 / 卵

650円 (税込み)

## 海老天おろしぶっかけうどん弁当



海老天2本  
大葉1枚  
かまぼこ2枚  
大根おろし  
うどん1玉  
冷やしつゆ

アレルギー成分  
小麦 / 卵 / 乳 / 海老

500円 (税込み)

## 冷し中華弁当



中華麺1玉  
海老1枚  
トマト1ヶ  
焼豚1枚  
きゅうり少々  
錦糸卵少々  
冷し中華タレ

アレルギー成分  
小麦 / 卵 / 海老

600円 (税込み)

## 台湾風酢鶏弁当



台湾風酢鶏4ヶ  
キャベツ  
漬物  
惣菜  
ごはん

アレルギー成分  
小麦 / 卵

600円 (税込み)

## ハンバーグ弁当



ハンバーグ  
キャベツ  
漬物  
惣菜  
ごはん

アレルギー成分  
小麦 / 卵 / 乳

650円 (税込み)

## 根菜たっぷりどて煮弁当



どて煮  
キャベツ  
漬物  
惣菜  
ごはん

アレルギー成分  
小麦 / 卵

650円 (税込み)

## 海老チリ弁当



海老チリ  
キャベツ  
漬物  
惣菜  
ごはん  
味噌ORソース

アレルギー成分  
小麦 / 卵 / 海老

700円 (税込み)

※ご注文を頂いてから調理を行いますのでしばらくお時間を頂きますのでご了承願います。  
※店内でのお食事は出来ません (お持ち帰りのみ)。