

2021年

フィットネス月間日程表

講師の都合により変更する場合がございます。予めご了承下さいませ。

※お風呂に入られるお客様に限り、無料でご利用頂けます。

※予約の必要はございません。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
		AM:9:30~10:00 10:00~10:30 リフレッシュ3B体操 渡辺 先生	AM:9:30~10:00 10:00~10:30 さわやか体操 西村 先生		AM:9:30~10:00 10:00~10:30 ストレッチ&エアロビクス 中嶋 先生	

## フィットネス教室終了のお知らせ

平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。  
突然ではございますが、諸般の事情により6月30日をもち  
ましてフィットネス教室を終了する運びとなりました。  
長きにわたるご愛顧に心より感謝申し上げますとともに  
ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

		PM:17:00~17:30 17:30~18:00 かんたんエアロビクス 中嶋 先生			PM:16:30~17:00 17:00~17:30 ヘルシー健康体操 松本 先生	
28	29	30	31			
		AM:9:30~10:00 10:00~10:30 リフレッシュ3B体操 渡辺 先生	AM:9:30~10:00 10:00~10:30 さわやか体操 西村 先生			
		PM:17:00~17:30 17:30~18:00 かんたんエアロビクス 中嶋 先生				